



# S'ORGANISER POUR AVOIR DES JOURS DE REPOS CHAQUE SEMAINE

<p>FILIERE</p>  <p>Bovins lait</p>	<p>LIEU</p>  <p>GAEC DE L'ESPÉRANCE Jean-François et Bastien ALARY, Laurent ENJALBERT, Laurent MONTEILLET, Julien POUGET Baraqueville (12)</p>	<p>CIBLE</p>  <p>Temps de travail</p>  <p>Organisation</p>
---	---	--

## CONTEXTE



Le GAEC de l'Espérance fut créé en 1992 lors d'un **regroupement de trois exploitations**. Le GAEC formé possédait alors un atelier **bovin allaitants**, un atelier **bovin lait**, un atelier **porcin** et une **production de pomme de terre**.

Ces productions engendraient **beaucoup de travail** donc en 2004 les associés se sont **spécialisés dans la production de lait**. En 2007, Bastien ALARY rejoint le GAEC dont son père fait partie et devient le **cinquième associé**. En 2022, Joël POUGET part à la retraite laissant la place à son fils Julien POUGET.

Pour compléter, un **salarié** vient aider les éleveurs dans leurs **tâches d'astreinte** un week-end par mois.

L'exploitation comporte **250 vaches de race Prim'Holstein**. Les **céréales et fourrages** produits sur l'exploitation sont utilisés pour **l'alimentation du troupeau**. Pour cela, **278 ha sont cultivés** au sein de l'exploitation : 168 ha de prairies, 70 ha de maïs pour ensilage et 40 ha pour les céréales. Enfin, **l'exploitation est divisée en 4 sites** : un site pour les laitières et trois sites dans lesquels sont répartis les génisses.

L'objectif principal des éleveurs du GAEC de l'Espérance est de pouvoir avoir de **bonnes conditions de travail** et **qualité de vie au travail**. Pour cela, leur objectif n'est pas de faire le plus de rendement possible mais de **pouvoir travailler pour se dégager un revenu sans être en surcharge de travail**. Afin d'atteindre cet objectif, les éleveurs ont mis en place une **organisation** bien spécifique entre associés qui leur permet d'avoir des **jours de repos hebdomadaires** et donc **profiter de leur vie personnelle**.

## CHIFFRES CLES



Cheptel

250 vaches  
Race Prim'Holstein



Exploitation

278 ha de SAU  
168 ha de prairies  
70 ha maïs ensilage  
40 ha céréales  
4 sites



Personnel

5 associés  
1 salarié un week-  
end par mois



Production

Lait  
Céréales et  
fourrages pour  
l'autoconsommation

# SOLUTION ET FACTEURS DE REUSSITE



## PRESENTATION DE LA SOLUTION



Depuis la création du GAEC, un système de **travail par binôme** était en place, cette organisation s'est installée naturellement pour faciliter l'exécution des tâches de l'exploitation.

Lors de l'arrivée de Bastien, les éleveurs n'avaient **pas assez de travail pour 5 personnes** et ne pouvaient **plus faire de binômes** car l'un des associés aurait donc été seul. Très rapidement, ils ont donc choisi de s'organiser pour chacun **prendre un jour de repos** dans les cinq jours de la semaine afin de pouvoir poursuivre le travail en binôme.

Les binômes sont constitués **en fonction des spécialités** de chacun. Ainsi, du lundi au vendredi, 4 associés travaillent sur l'exploitation, divisés en deux binômes pour les tâches d'astreinte (alimentation et traite).

Pour les travaux de culture, chaque associé à son **matériel de prédilection** et ainsi la tâche associée. Cependant, sur chaque matériel, au moins un associé sachant effectuer la tâche est désigné comme "remplaçant", ainsi lorsque le "titulaire" n'est pas disponible effectuer le travail, **un remplaçant peut l'effectuer** à sa place.

Pour l'organisation des week-ends, un **salaire** vient aider dans les tâches d'astreinte une fois par mois. **Trois binômes** sont alors formés, ce qui permet aux associés de **travailler un week-end sur trois**. Seules les tâches d'astreinte sont réalisées le week-end ce qui représente environ deux heures le matin et deux heures de travail le soir.

Enfin, avec cette organisation, chaque associé prend **3 semaines de congés par an**.



## FACTEURS DE REUSSITE

Ce système nécessite beaucoup d'**organisation** et donc de **communication**. Les associés communiquent beaucoup **pour organiser** leurs semaines et leurs binômes mais aussi pour la **gestion de conflit**. En effet, dès qu'une idée ou un problème émerge les associés en parlent immédiatement. Il est nécessaire d'avoir aussi une **ouverture d'esprit** sur les idées de chacun et d'avoir le **même objectif pour l'exploitation et vis-à-vis de son travail**. Sans ces éléments une telle organisation ne peut fonctionner sur le long terme.

Les éleveurs sont **très satisfaits** de leur organisation qui leur permet de concilier vie professionnelle et vie personnelle. Ce système a été le **facteur clé de l'installation** de Bastien ALARY qui ne se serait pas installé autrement.

“  
Nous avons fait le choix de ne pas vivre pour travailler mais de travailler pour vivre.  
”

## CONTACTS

Mathilde BALMES  
Conseillère laitier  
SODIAAL  
[mathilde.balmes@sodiaal.fr](mailto:mathilde.balmes@sodiaal.fr)